

RIJSCHOOL

A

H

L

A

**PREVENTIE EN BESCHERMING  
COVID 19  
TIJDENS UW RIJLES!**

[www.rijsschoolah.be](http://www.rijsschoolah.be)

# Veiligheidsmaatregelen Rijschool A.H. ten gevolgen van Covid 19

Beste kandidaat,

De uitbraak van de coronacrisis heeft ervoor gezorgd dat wij ruim 7 weken geen les hebben mogen geven. Vanaf 11/5/2020 mag er terug les gegeven worden onder strikte voorwaarden.

Het volgen van de preventiemaatregelen is een absolute voorwaarde om uw rijlessen te kunnen laten doorgaan en de veiligheid en gezondheid van zowel uzelf als onze medewerkers te kunnen garanderen.

Alvast bedankt voor uw medewerking!

Yves Hanssens.

# Afstand houden



# Afstand houden

Gezien de beperkte ruimte binnen onze kantoren vragen we de leerlingen om buiten te wachten. Hetzelfde geldt in onze motorloods. Wie niet echt binnen moet zijn om iets administratiefs te regelen of naar toilet te gaan, wordt gevraagd om buiten te blijven.

In situaties dat er geen afstand kan gehouden worden, zoals op kantoor of **binnen in onze motorloods, moet een mondmasker gedragen worden.**

Tijdens het oefenen van manoeuvres, dient geen masker gedragen te worden indien de instructeur niet in de wagen zit.

**Gezien er in het lesvoertuig onvoldoende afstand van elkaar gehouden kan worden zijn mondmaskers noodzakelijk.**

**Indien mogelijk, breng dan uw eigen mondmasker mee aub.**

# Correct gebruik mondmaskers

**Het is belangrijk de regels betreffende het gebruik van mondmaskers te kennen en te respecteren.**

1. Handen wassen
2. Opzetten over de neus, mond en kin. Geen openingen laten.
3. Mondmasker niet vooraan aanraken, behalve voor neusclip aan te passen. Raak enkel de linten of elastiek aan.
4. Indien een mondmasker vooraan aangeraakt wordt... Handen ontsmetten!
5. Vervang het masker wanneer het nat wordt.  
Een mondmasker kan 4 – 8u gebruikt worden. Bij intensief gebruik kan die tijd korter zijn.

Bij het uitdoen van een mondmasker probeer je de voorkant niet aan te raken. Wegwerpmondmaskers gooi je weg in een afsluitbare vuilzak.

Herbruikbare maskers bewaar je na gebruik best in een stoffen zak die je mee kan wassen.

# Correct gebruik mondmaskers

Herbruikbare maskers moeten gewassen worden op minimum 60° maar beter op 90°. Ze mogen gewoon gewassen worden samen met andere was...

Je kan herbruikbare mondmaskers ook in een gewone kookpot op het vuur wassen.

Mondmaskers moeten volledig droog zijn voor ze opnieuw gebruikt worden.

In de diepvries bewaren wordt niet aanbevolen!

Het coronavirus kan slechts een beperkte tijd overleven op absorberend materiaal zoals papier, karton, textiel enz... en het is bovendien gevoelig aan uitdrogen door bv zonlicht en warmte.

Als je een mondmasker op een propere plek kan leggen drogen kan je het na 3 dagen in alle veiligheid terug gebruiken.

# Correct gebruik mondmaskers

**Bekijk zeker ook deze instructiefilmpjes:**

Algemeen over gebruik mondmaskers:

<https://www.youtube.com/watch?v=TvyGDT-dP5E>

Correct aandoen van mondmasker:

<https://youtu.be/XKUoaYmS5fE>

Correct uitdoen van mondmasker:

<https://youtu.be/m4WaJEFLAFk>

# Handhygiëne

**Was de handen veelvuldig en grondig.  
Bij onmogelijkheid om de handen te wassen ontsmet je ze regelmatig.**

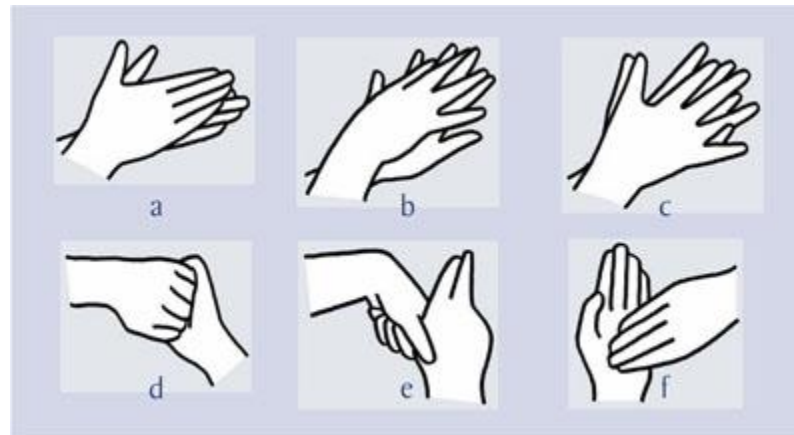
Het coronavirus komt het lichaam niet binnen via de huid.

Het risico bestaat echter dat we met besmette handen de mond, neus of ogen aanraken en dat het virus via de slijmvliezen het lichaam binnen dringt. Daarom is het belangrijk om veelvuldig de handen te wassen en te ontsmetten.



# Hoe handen wassen?

- Was je handen onder stromend water.
- Gebruik hierbij vloeibare zeep.
- Wrijf de zeep over de hele hand, ook tussen de vingers en onder de nagels (zie het figuur hieronder).



- Spoel je handen goed af.
- Droog je handen aan een droge, schone handdoek of aan een papieren wegwerphanddoek.

# Hoe handen wassen?

- Het gebruik van een papieren wegwerphanddoek is het meest hygiënisch. Onder ringen kunnen zich op de huid bacteriën ophopen. Ringen kunnen daarom het beste afgehaald worden voor het handen wassen.
- Desinfecterende zeep gebruiken is niet nodig. Wassen met water en zeep is voldoende.
- Als er geen stromend water aanwezig is, dan is het gebruik van een desinfecterende handgel op alcoholbasis een alternatief. Dit werkt alleen als er geen zichtbaar vuil aan de handen zit.
- Bekijk volgende filmpje: <https://youtu.be/G6uBxC1yZfk>

# Algemene regels

- Elk voertuigen is uitgerust met desinfecterende handgel/-spray alsook met een desinfecterende spray voor oppervlaktes.
- In elk voertuig zit een draagbare papierdispenser (reserverollen op kantoor).
- Bij het begin van de les dienen zowel de instructeur als de leerling de handen te ontsmetten.
- De belangrijkste voertuigonderdelen die frequent gemanipuleerd worden, moeten door de leerling bij het begin van de les ontsmet worden met desinfecterende spray en papier.
- Het gebruikte papier wordt direct in de vuilbak gegooid die buiten aan de garagedeur staat.

# Te ontsmetten voertuigonderdelen



**En vergeet de buitenklinken niet... !**

# Gebruik van materiaal

- Tijdens opleidingen wordt **geen gemeenschappelijk gebruik van materiaal toegestaan.**
- Elke leerling brengt zijn **eigen balpen** mee.

Dit is heel belangrijk want elke rijles dienen documenten door de leerling ondertekend te worden en dan kan dat met de eigen balpen gedaan worden.

- Elke leerling brengt zijn eigen veiligheidshandschoenen mee. Deze zijn verplicht bij het manoeuvre 'loskoppelen en aankoppelen'...  
We spreken dus over werkhandschoenen, niet over latex- of nitrilhandschoenen!

# Veilig op kantoor / oefenterrein

- Er worden geen cash betalingen ontvangen. Alle betalingen dienen per overschrijving te worden uitgevoerd.
- Het aanpassen van afspraken dient zoveel mogelijk via mail gedaan te worden zodat het betreden van onze kantoren vermeden kan worden. Social distancing weet je wel....

Rijlessen BE kan je afspreken via volgend mailadres:

- Heuvelpoort: [heuvelpoort@rijschoolah.be](mailto:heuvelpoort@rijschoolah.be)

# Tot slot

Ik begrijp dat velen zich zorgen maken over het al dan niet veilig kunnen werken of les volgen, terecht.

Indien ieder zijn verantwoordelijkheid neemt om de afgesproken regels op te volgen dient er echter geen gevaar te zijn voor besmetting.

Als iedereen goed voor zichzelf zorgt, zorgt hij automatisch ook voor een ander!

Wie zich ziek voelt blijft bijgevolg beter thuis....

Heb echter geen schrik als iemand eens niest of hoest...  
Er bestaan immers ook nog allergieën, verkoudheden e.a. ....

# Volg deze eenvoudige richtlijnen en alles verloopt veilig

- **Ben je ziek? Blijf dan thuis....**
- **Afstand houden waar mogelijk.... Niet mogelijk? Draag een mondmasker!**
- **Handen wassen/ontsmetten bij begin en einde van de les.**
- **voertuigen ontsmetten bij begin van elke les.**
- **Betreed onze kantoren niet onnodig.**
- **Geen gemeenschappelijk gebruik van stylo's, kledij, oortjes enz...**
- **Betaal per overschrijving**
- **Moet je niezen/hoesten? Doe het in de elleboog en gebruik daarna een nieuw mondmasker.**



RIJSCHOOL

A

H

L

A

**SAMEN VEILIG!  
BEDANKT  
VOOR UW  
INSPANNING!!!!**

[www.rijsoololah.be](http://www.rijsoololah.be)